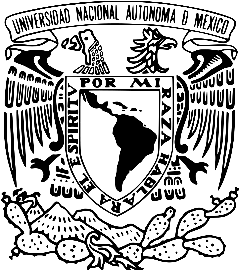


[Esta foto](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Economia_escudo.svg) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)



[Esta foto](https://en.wikipedia.org/wiki/National_Autonomous_University_of_Mexico) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

**TAREA ALPHA DE CRONBACH**

Nombre del alumno: \_REYES MARTINEZ ELIAS\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Problema:** (Describir la razón por la que se vuelve una necesidad estudiar el tema).
2. **Objetivo:** (A través de esta encuesta se buscará identificar o analizar (tema).
3. **Metodología:** (Mediante la plataforma \_\_\_\_ se llevará a cabo un sondeo de x número de personas para identificar (describir para qué se quiere hacer el ejercicio) durante la semana x de octubre.
4. **Encuesta:** Poner el cuestionario, solo las preguntas.
5. **Code Book**: (El cuadro del Code Book)
6. **Resultados:** Describir cuántas personas respondieron y si se tuvieron contratiempos para realizarla.
7. **Alpha de Cronbach**: Si se realiza en Excel poner la tabla con el valor.

**Conclusiones:** Con sus palabras describir si se logró el objetivo y hacer una sugerencia en caso contrario.

PD.- Posteriormente este ejercicio se complementará con el análisis de correlación/contingencia y MAXQDA.

Actualmente las empresas en México tanto pequeñas medianas y grandes se encuentran en una situación adversa ya que debido a la pandemia (covid 19) se vieron en la necesidad de cerrar; sin embargo, ahora que ya tienen el permiso de ir abriendo gradualmente, muchas empresas no tienen la capacidad, ni los recursos, especialmente las pequeñas y medianas para reabrir sus negocios.

Entre esas empresas esta el negocio de los gimnasios el cual ha sido de los mas afectados, muchos de ellos han quebrado, otros decidieron cambiar el tipo de negocio y otros han optado por esperar a que la economía se reactive.

Es por eso por lo que nos vemos en la necesidad de analizar este tema de reapertura y reactivación de este tipo de negocio.

Este trabajo tiene como objetivo analizar si es o no factible que los gimnasios puedan reabrir y determinar si las condiciones son favorables para que se puedan reabrir los comercios.

Mediante una encuesta realizada afuera de las instalaciones de un gimnasio que se vio en la necesidad de cerrar, se llevó a cabo un sondeo de 15 personas que acudían al gimnasio previamente a la pandemia, el cuestionario se aplicó el día 04/10/2020.

Cuestionario

¿Genero?

1. Masculino
2. Femenino

¿Qué edad tienes?

1. 20-29
2. 30-39
3. 40-49
4. 50+

¿Con qué frecuencia ibas al gimnasio a la semana?

1. Diario
2. 3 veces por semana
3. 2 veces por semana
4. un día a la semana

¿Cuántas horas por día le dedicabas al gimnasio?

1. – 1 hora
2. 1 a 2 hrs
3. 3 a 4 hrs
4. 5+

¿Qué tipo de actividad realizaba en el gimnasio?

1. Entrenamiento personal
2. cardio
3. actividades dirigidas
4. Peso libre

¿Cuáles son las razones por las que asistías al gimnasio?

1. Salud
2. verse bien
3. pasar el rato
4. aumentar la masa muscular

¿Te sentirías seguro al utilizar los aparatos de ejercicio?

1. Muy seguro
2. seguro
3. poco seguro
4. inseguro

¿Asistirías a un gimnasio si cumple con todos los protocolos sanitarios?

1. Si
2. No

¿Qué tan de acuerdo estas con que los gimnasios abran al 30% de capacidad?

1. Muy de acuerdo
2. De acuerdo
3. Indiferente
4. En desacuerdo
5. Muy en desacuerdo

¿Ante el cierre por pandemia, Qué opina de que haya la opción de tener un entrenador virtual?

1. No me parece buena opción, la idea de no interactuar con las personas no me agrada.

2. Es una desventaja porque es más difícil hacer los ejercicios de manera correcta.

3. No me gusta la idea

4. Depende del tipo de actividad que realice

5. No estoy de acuerdo porque no puedo interactuar con personas

6. Es buena opción, sin embargo, para muchas personas no es factible no hay espacio en la casa.

7. Mala idea. No es lo mismo hacer ejercicio en casa que en un lugar que es específicamente para eso.

8. Sería un fracaso porque no se puede ver el progreso

9. Me parece buena la idea de tener un entrenador personalizado que este solo enfocado en el tipo de actividad que se realiza.

10. Es mala opción

11. No suena mal, pero creo que no funcionaria porque no se puede interactuar directamente con el entrenador, no sabes si los ejercicios se están haciendo bien.

12. No es la mejor opción, me da flojera hacer en casa.

13. Me gusta la idea, pero si las sesiones son en vivo y que este al momento que yo requiera.

14. En desacuerdo, pérdida de tiempo y dinero

15. Sería una mala opción, es innecesario yo no lo ocuparía.

Se escogieron a 15 personas que se les aplico el cuestionario de 9 preguntas para saber si las condiciones actuales son favorables y así las empresas puedan tomar decisiones.

Los inconvenientes fueron que se tenían que elegir exclusivamente a personas que asisten o asistían a un gimnasio ya que de lo contrario nuestro cuestionario no sirve para lo que queremos analizar.

Otro inconveniente fue el tiempo, si bien se trata de un cuestionario pequeño y corto las personas decían que llevaban prisa.

Y por último, al no ser un cuestionario avalado por alguna institución, sino que se trata de un ejercicio académico algunas personas daban poca seriedad al cuestionario.

Conclusiones: No podemos como tal dar una respuesta positiva o negativa del tema por dos cuestiones, la primera es el numero de personas encuestadas, es decir es solo una pequeña muestra y la otra es que se trata de un ejercicio académico que por ahora tiene limitaciones.

Sin embargo, con este ejercicio podemos observar que se encuestaron a más hombres que mujeres, que la mayoría esta en un rango de edad de entre 20y 40 años y que por lo regular asistían de dos a tres veces por semana.

Lo importante es que las personas se sentirían seguras utilizando los aparatos de ejercicio y que posiblemente haya una relación con que los gimnasios cumplan con los protocolos sanitarios.

Otra conclusión importante es que la mayoría está de acuerdo con que se reabra de forma gradual, es decir que los gimnasios abran primeramente con un 30 % de su capacidad.